



# **LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI**

**Formazione relazionale e metodologica per INSEGNANTI - edizione 2019-2020**

*Progetto Approvato da USR Lombardia con decreto N. 0001527. 27.04.17*

## **Strumenti innovativi per facilitare le relazioni e l'apprendimento**

**Milano, 29 Novembre 2019 - Orario 14.30 -18.00 - 30 Novembre 2019 - Orario 10-13; 14.00 -17.30**

**Milano, 17 Gennaio 2020 - Orario 14.30 -18.00 - 18 Gennaio 2020 - Orario 10-13; 14.00 -17.30**

### **FINALITÀ**

**Questa proposta formativa è rivolta agli insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado ed è finalizzata all'apprendimento di nuovi strumenti di intervento** che aiutino i docenti nella funzione educativa, nella gestione della classe, nel conseguire un apprendimento significativo. La scuola è un microcosmo in cui si intrecciano molte dimensioni, luogo di vita, di cultura, di relazioni, di trasmissione di valori. Si educa solo dove vi sia un rapporto vero tra persone, fatto di attenzione, di fiducia, di autorevolezza, non bastano i contenuti culturali o gli obiettivi formativi da perseguire.

I nostri strumenti sono specificamente **orientati alla relazione, alla gestione del gruppo classe, all'inclusione**. Sono rivolti a consolidare e potenziare le competenze relazionali e comunicative dei docenti, col fine di creare anche un maggior benessere, e al contempo possono consentire di impostare una didattica più attiva nella direzione di un apprendimento più sentito e quindi significativo.

**I docenti sono i veri protagonisti della formazione che sarà condotta con modalità attiva e laboratoriale all'interno del teatro di Psicodramma di Milano.**

### **PROGRAMMA**

A partire dalla fase di accoglienza, si farà sperimentare in maniera diretta ai/partecipanti alla formazione l'approccio psico-sociodrammatico al gruppo, teso a favorire la spontaneità, l'espressività personale e l'incontro interpersonale. Si insegneranno alcune fondamentali tecniche attive di gestione di gruppo: *l'inversione di ruolo e l'assunzione del ruolo di doppio e del ruolo di specchio, la tecnica dell'amplificazione emotiva per l'individuazione e il controllo delle emozioni, le tecniche espressive dell'intervista e della rappresentazione simbolica, semplici ma incisive attività a valenza sociometrica positiva, in grado di attivare la conoscenza interpersonale e la capacità di scambio significativo.*

- Si collegheranno queste tecniche alle funzioni psicologiche e relazionali fondamentali che sottendono la nostra metodologia, in modo da creare consapevolezza intorno ai processi che vengono innescati, ai bisogni umani basilari a cui si intende andare incontro.
- L'ultima parte sarà dedicata all'esemplificazione, all'invenzione di attività, all'analisi di casi problematici portati dai partecipanti e all'individuazione di possibili soluzioni.
- **Conduttrici: Nicoletta Rizzato, Alessandra Capponi**

Il Centro Studi di Psicodramma è un'Associazione culturale costituita da un gruppo di formatori e psicoterapeuti qualificati in diversi ambiti professionali, intenzionati a promuovere, nei contesti comunitari e sociali di loro competenza, la visione psico-sociodrammatica della vita di gruppo e dei valori di libertà, di solidarietà, di auto-responsabilizzazione e di creatività che la informano, secondo le indicazioni poste alla sua base da Jacob Levi Moreno (1889 -1974), ideatore della teoria e del metodo di formazione di gruppo denominato psico-sociodramma. L'associazione ha realizzato negli ultimi vent'anni corsi di prevenzione del disagio giovanile, della dispersione scolastica, di situazioni di rischio e di problematiche quali il bullismo e le ludopatie, di promozione alla salute e di educazione affettiva.

**SEDE DEL CORSO e INFORMAZIONI: Centro Studi di Psicodramma, Via Montevideo, 11 – 20144 Milano.**

**Raggiungibile in 5 min. Da MM S. Agostino.**

**Sito web: [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it) – <https://it-it.facebook.com/centrostudipsicodramma/>**

**Per info: Nicoletta Rizzato [nrizzato9@gmail.com](mailto:nrizzato9@gmail.com) – 339 3421590**

**E' possibile usufruire bonus docenti.**