



**ISTITUTO COMPRENSIVO ORCHIDEE**  
**Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria**  
**di I grado Via delle Orchidee – 20089 –**  
**Rozzano (MI)**

C.M. MIIC880008 C.F. 80144790153 Tel. 02 8253097  
Fax 0257500492  
e-mail: [miic880008@istruzione.it](mailto:miic880008@istruzione.it)

Rozzano, 11/01/2021

Circ. n° 84

Ai Genitori  
Ai Docenti di Ed. Motoria  
Scuola Primaria  
Scuola Secondaria di Primo Grado  
Al Personale ATA

**Oggetto: indicazioni relative all'organizzazione e partecipazione alle lezioni di scienze motorie e materiale necessario**

Con la presente, si informa che, a partire dal 13/01/2021, verranno attivate le lezioni di Educazione Motoria all'interno della palestra scolastica.

Sottolineando l'importanza dell'igiene personale e della rigida osservanza delle regole dettate dagli insegnanti in questo periodo di pandemia e inserite nel protocollo anti covid di istituto, a rispetto della salute propria e degli altri, si informa che gli alunni potranno svolgere l'attività motoria solamente se in possesso di tutto il materiale necessario sotto elencato:

- **scarpe di ricambio** (non sarà possibile effettuare attività motoria in palestra senza le scarpe di ricambio; coloro che ne fossero privi assisteranno alla lezione sotto la vigilanza dei docenti)
- **mascherina di ricambio**
- **bustina per contenere la mascherina**

Si rende noto che, per tutto il permanere dell'emergenza COVID, i locali spogliatoi, resteranno inaccessibili.

Nel rispetto del prescritto **distanziamento di 2 m**, saranno consentite le seguenti attività:

- esercizi a corpo libero sul posto
- andature varie
- percorsi motori
- staffette senza contatto fra i ragazzi
- atletica leggera
- esercizi sul posto
- Attività all'aperto

Solo l'insegnante potrà maneggiare gli attrezzi utili per creare percorsi o staffette.

**Sono vietati i giochi di squadra, i giochi di contatto, l'utilizzo di attrezzi di qualunque tipo (palloni compresi), tappetini, ....**

Nell'organizzazione delle ore di lezione, si dovrà prevedere un intervallo di almeno un'ora tra una gruppo classe e l'altro.

Per quanto riguarda il plesso di Alberelle **Scuola Secondaria:**

- Utilizzare le scale esterne (corridoio di sx) e accedere in palestra; ritornare in classe passando dal cortile
- Cambiare le scarpe appena entrati in palestra
- Aprire le porte della palestra al termine dell'attività per permettere l'aerazione del locale
- Non utilizzare il corridoio della scuola Primaria

**Scuola Primaria:**

- Organizzare l'orario di Ed. Motoria, prevedendo un'ora di attività
- Verificare che tra un gruppo classe e l'altro sia trascorso un intervallo di tempo di almeno un'ora
- Concordare l'utilizzo della palestra con i Docenti della Secondaria evitando l'utilizzo del locale palestra nella stessa parte della giornata
- Aprire le porte della palestra al termine dell'attività per permettere l'aerazione del locale

Si confida nella collaborazione di tutti; la mancata osservanza delle regole, comporterà la sospensione delle lezioni in palestra.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Roberto Ferrari

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 c. 2 D.lgs 39/93